



Zum Fest erzählt

Dolores Pieschke erzählt bei Kaffee, Tee, Glühwein und Gebäck am Freitag, 9. Dezember 2022, im Kirchlichen Begegnungszentrum Achillesstraße 53 von „Weihnachten wie gehabt“. Die gemütliche Adventsrunde (Eintritt 10 Euro) beginnt um 16 Uhr, Einlass 15.30 Uhr.



Wortakrobaten

Seit über zehn Jahren treffen sich Frauen und Männer aus Karow und Umgebung einmal im Monat, um Selbstgeschriebenes vorzulesen. Wenn es sich ergibt, wird auch bei Veranstaltungen vorgelesen. Interessierte können gern zum Kennenlernen vorbeischaun. Die Wortakrobaten treffen sich immer am ersten Dienstag im Monat um 17 Uhr im Turm, Busonistraße 136.

Forschungsauftrag in der Stratosphäre

Physiklehrerin vom Havemann-Gymnasium Gast bei NASA

Schon seit Jahren schicken die jungen Nachwuchs-Wissenschaftler vom Robert-Havemann-Gymnasium eigenhändig gebaute Ballons mit Messgeräten in die Stratosphäre, um mehr über den Weltraum zu erfahren. Jetzt war ihre Lehrerin, Safia Ouazi, mit einer Forschungsmission der amerikanischen Weltraumbehörde NASA selbst vor Ort. Von dem Flug mit einer Spezialmaschine (Foto rechts) ist sie immer noch sehr beeindruckt. „Das war ein unglaublich faszinierendes Erlebnis. Ich hatte beim Abheben Tränen in den Augen“, berichtet Safia Ouazi.



Start in Kalifornien

Gestartet ist die Physik-Lehrerin am 6. September 2022 in einem Forschungsflugzeug in Palmdale, Kalifornien. Gemeinsam mit Pädagogen aus anderen Bundesländern war sie



Safia Ouazi an Bord

von der NASA zu dieser Mission eingeladen worden. Der Forschungsflug dauerte zehn Stunden und führte in eine Höhe von 14.000 Metern. Seit 2011 bietet die

NASA für Fachlehrer das Mitfliegen an. Diesmal ging es darum, Wasservorkommen auf dem Mond zu lokalisieren. Dazu wurden mit einem 17 Tonnen schweren Teleskop, entwickelt vom Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt e.V., vom Mond reflektierte Infrarotstrahlen gemessen. Helle Stellen deuten auf Wasser, dunkle auf eine trockene Oberfläche. Die gesammelten Daten helfen nun, eine präzise Wasserkarte für den Erdsatelliten zu zeichnen.

Wasser auf dem Mond

Nach der Rückkehr aus der Stratosphäre konnte Safia Ouazi ihren Klassen berichten, dass sich auf dem Mond anders als auf der Erde viel Wasser an den Polen befindet. Sie wird nun die engagierte Forschungsarbeit am Gymnasium in Karow fortsetzen. Die Begeisterung für weitere Ballonflüge und Messoperationen in der Stratosphäre ist dort riesengroß. „Einige der Schülerinnen und Schüler wollen sogar später bei der NASA arbeiten“, berichtet die Lehrerin.

Seit 2017 ist die gebürtige Französin am Robert-Havemann-Gymnasium beschäftigt. Jetzt konnte sie als deutsche SOFIA-Botschafterin (SOFIA steht für Stratosphären Observatorium Für Infrarot Astronomie) für Schulen an der Mission teilnehmen. Auch für Direktor Franz Borgwald war das ein besonderes und unvergessliches Highlight: „Das ist so ein ‚Once in a lifetime-Ereignis‘, das mich und alle an der Schulgemeinschaft des Gymnasiums beteiligten Personen fasziniert.“



Lehrergruppe vor NASA-Gebäude

Liebe Karower!

Auch in diesem Jahr werden wir in Karow pandemiebedingt auf traditionelle Veranstaltungen wie den Weihnachtsmarkt verzichten müssen. Nicht nur diese Einschränkung ist in der schönsten Zeit des Jahres erforderlich. Bedingt durch die Energiekrise steht das Sparen an erster Stelle.

Das bedeutet, dass auch wir in diesem Jahr auf eine aufwendige Weihnachtsbeleuchtung verzichten und nur eine energiesparende LED-Lichterkette an dem Baum an der Piazza anbringen.

Wie immer werden die Kitakinder die Weihnachtsbäume wieder liebevoll mit ihren handgefertigten Bastelarbeiten schmücken, an denen wir uns erfreuen dürfen. Somit versuchen wir, auch unter erschwerten Bedingungen eine weihnachtliche Atmosphäre zu schaffen! Wir sind sicher, Sie haben dafür Verständnis! Kommen Sie und Ihre Lieben gut durch den Advent! Verbringen Sie gemeinsam ein schönes und geruhiges Weihnachtsfest! Für den Jahreswechsel viel Gesundheit und eine große Portion Optimismus für die vielen Herausforderungen, die 2023 auf uns zukommen.

Ihr al lod-Stadtteilmanagement und das Vermietungsteam

Neuer Schwung im Panketal

Schulgarten steht 2023 im Fokus

Der Förderverein „Freunde der Grundschule im Panketal“ e.V. hat sich neu aufgestellt. Das motivierte Vorstandsteam aus Eltern und Lehrern wird auch künftig gemeinsam mit dem Team des Hortes, Eltern und Kindern für ein tolles Schulklima sorgen, damit das Lernen und die Weiterentwicklung an der Grundschule im Panketal Freude bereitet. Das Jahr 2022 erreichte seinen Höhepunkt mit einem gigantischen Hoffest im Juni, das allen nach den Anstrengungen der letzten Zeit gut

tat. Im kommenden Jahr stehen der Schulgarten und ein Erste-Hilfe-Kurs für alle Schüler im Fokus.

„Ein herzlicher Dank gilt allen Mitwirkenden, wie den Mitgliedern, den Lehrern und dem gesamten Hortteam, die täglich Tolles leisten für unsere Kids und natürlich unseren langjährigen Sponsoren, wie unter anderem der al lod“, sagt Ivonne Bobek, Eventverantwortliche des Fördervereins an der Schule. Kontakt unter Telefon 030-9479492.



Ivonne von Iven (links) und Ivonne Bobek

Jubiläum: 30 Jahre Musik & Aktion

Ein inklusives Angebot der Kirchengemeinde in Karow

Im Oktober feierte die Kirchengemeinde Karow ein rundes Jubiläum: Seit 30 Jahren gibt es das inklusive Familienangebot Musik & Aktion für Eltern und Kinder mit und ohne Beeinträchtigung. Es wird unter Anleitung einer Musiktherapeutin gemeinsam gesungen und auf Orff'schen Instrumenten musiziert. Dabei erleben alle eine schöne Gemeinschaft, neue Kontakte werden geknüpft – und es macht allen einfach großen Spaß.

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat sonnabends 11 Uhr im Kirchlichen Begegnungszentrum in der Achillesstraße 53. Interessierte sind herzlich willkommen. Kontakt und Informationen unter E-Mail: begegnungsstaette-karow@web.de.

Weitere Angebote der Begegnungsstätte sind monatliche Gesprächskreise, musische Kreativnachmittage unter dem Motto „Klangspiele“ und das wöchentliche Treffen „Rhythmik und Bewegung“. Infos dazu erhalten Sie über die E-Mailadresse. Aber auch direkter Kontakt ist möglich über Telefon 94795721.

Kirche im Advent

Sonnabend, 10. Dezember 2022, 14 bis 16 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus, Alt-Karow 55

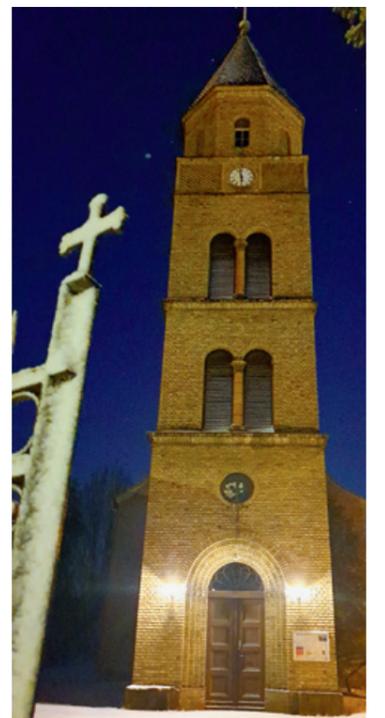
Dritter Advent, 11. Dezember 2022, 15 Uhr Festliche Bläsermusik in der Kirche, Alt-Karow 14

Vierter Advent, 18. Dezember 2022, 18 Uhr Festliche Chormusik in der Kirche

Gottesdienste an Heiligabend

14.30 und 15.30 Uhr Krippenspiel in der Kirche
16.30 und 17.30 Uhr Weihnachtsgottesdienst in der Kirche
17 Uhr Gottesdienst mit Bläserchor im Kirchlichen Begegnungszentrum, Achillesstraße 53
23 Uhr Christnacht in der Kirche

Am **Silvesterabend** findet um 17 Uhr ein Gottesdienst zum Jahresabschluss und am Neujahrstag ebenfalls um 17 Uhr ein Neujahrskonzert mit Trompete und Orgel statt. Informationen unter Telefon 9430102.



Die regelmäßigen **Sonntagsgottesdienste** in der Kirche beginnen nach Beratungen im Kirchgemeinderat jetzt familienfreundlich um 11 Uhr.



Das schönste Geschenk Weihnachtskonzert des Konzertchors Berliner Pädagogen am 9. Dezember

Nach zwei schwierigen Jahren setzt der Konzertchor Berliner Pädagogen seine langjährige Tradition fort und präsentiert am Freitag, 9. Dezember 2022, um 19 Uhr im Robert-Havemann-Gymnasium in der Achillesstraße 79 wieder ein Adventskonzert. Es steht unter dem Motto „Das schönste Geschenk...“ und beinhaltet altbekannte, aber auch neue weihnachtliche Lieder. Das Flötenseptett La Chasca wird das Programm wieder in seiner besonderen Weise bereichern. Der musikalische Abend wird von der allod unterstützt.

Eine langjährige Tradition

Der Konzertchor ist ein gemischter Laienchor mit einer über

70-jährigen Geschichte und einem breit gefächerten A-cappella-Repertoire. Es umfasst sowohl Werke alter Meister als auch zeitgenössische Kompositionen, Folklore, Gospelsongs sowie moderne Pop-Arrangements. Die künstlerische Leitung liegt seit über 20 Jahren in den Händen von Thomas Lange. Mehrfach konnte der Chor erfolgreich an internationalen Wettbewerben teilnehmen. Höhepunkte 2022 waren das Deutsche Chorfest in Leipzig und der Berliner Chortreff des Landesmusikrats im Juni.

Der Konzertchor Berliner Pädagogen lädt Sie ein, sich an abwechslungsreichen Klängen zu erfreuen. Lassen Sie sich einstimmen auf ein „frohes Fest“!

Der Fußball rollt wieder 250 Kinder und Jugendliche beim SV Karow 96 aktiv



Die Kicker des SV Karow 96 sind gut in die Saison 2022/2023 gestartet. Derzeit befinden sich 14 Mannschaften im Spielbetrieb des Berliner Fußball-Verbandes. Zwei Mannschaften treten im Erwachsenenbereich an, die 1. Herren und die Senioren. Bei den 1. Herren fehlt noch etwas Konstanz, damit sie in der Kreisliga B wieder oben mitspielen können.

Begeisterung und Kreativität

Im Jugendbereich sind neun Teams im regulären Spielbetrieb aktiv. Hinzu kommen drei Teams im Kinderfußball. Hier ist das Ziel, mit kleineren Teams, mit mehr Spielzeit und mehr Ballkontakten mehr Tore zu erzielen. So wird versucht, die Kreativität der Kinder zu fördern und nachhaltig für Begeisterung zu sorgen.

Einsatz im Jugendbereich

Beim SV Karow 96 sind im Moment 24 Trainer beziehungsweise Übungsleiter sowie eine Betreuerin ehrenamtlich aktiv, 20 davon allein im Jugendbereich. Mit ihrem Einsatz sorgen sie dafür, dass die etwa 250 Kinder- und Jugendlichen aus Karow vor ihrer Haustür der schönsten Nebensache der Welt mit Begeisterung nachgehen können.

Übungsleiter gesucht

Allerdings reicht die Anzahl an Trainern und Übungsleitern bei weitem

nicht aus, um der enormen Nachfrage gerecht zu werden. Deshalb ist der Verein stets auf der Suche nach Menschen, die sich ehrenamtlich für die gemeinsame Sache engagieren möchten. Bei Interesse bitte melden unter Telefon 0176-57697094.

21. allod Cup in Planung

Nach der zweimaligen pandemiebedingten Zwangspause laufen jetzt

die Planungen für den 21. allod-Cup auf Hochtouren. Der SV Karow 96 und die allod hoffen sehr, dass am 7. und 8. Januar 2023 der Ball endlich wieder rollen und somit der traditionelle und beliebte Hallen-Cup stattfinden kann. Titelverteidiger ist das Team „Vollister United“ (Bild unten).

Mehr Informationen gibt es unter www.sv-karow-96.de.



„Vollister United“ holte im Januar 2020 den Cup

Gemeinsam Energie sparen Deutsche Wohnen: Heizen und Warmwasser sind Kostentreiber

Die aktuell stark steigenden Energiekosten stellen uns alle vor enorme Herausforderungen. Laut einer Studie des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK) entfallen 29 Prozent des gesamten Energieverbrauchs in Deutschland auf Privathaushalte. Gemeinsam können wir etwas dazu beitragen, damit Deutschland unabhängiger von fossilen Energieimporten wird und wir das Klima für nachfolgende Generationen schützen.



Gute Tipps im Internet von der Deutsche Wohnen

Als verantwortungsvoller Vermieter möchte die Deutsche Wohnen einen Beitrag leisten und ergreift verschiedene Maßnahmen, um den Energiebedarf im eigenen Gebäudebestand zu verringern. Aber auch Mieterinnen und Mieter können etwas tun, um Energie und damit Kosten zu sparen. Die mit Abstand meiste Energie wird im Haushalt für Warmwasser und Heizung verbraucht, di-

rekt gefolgt von Strom für Haushalts- und andere Elektrogeräte. Hier finden sich auch die größten Energiesparpotenziale.

Ganze 67 Prozent des Energieverbrauchs im Haushalt wird für das Heizen benötigt. Die größten Einsparpotenziale liegen also im Heizen und Warmwasser. Die Deutsche Wohnen steht den Mieterinnen und Mietern auch in dieser Situation zur Seite. Aus diesem Grund wurden einige praktische Energiespartipps rund um das Thema Wohnen zusammengetragen, um mit gezielten Maßnahmen und einfachen Tricks gemeinsam nicht nur der Umwelt etwas Gutes zu tun, sondern auch Monat für Monat Geld zu sparen. Denn die Studie des BMWK sagt, dass ein Haushalt in einem Mehrfamilienhaus rund 320 Euro Strom-

kosten im Jahr sparen kann. In einem Einfamilienhaus sogar 410 Euro pro Jahr.

Um Mieterinnen und Mieter beim Energiesparen zu unterstützen, senkt die Deutsche Wohnen zum Beispiel die Nachttemperatur in den Wohnungen. So können bereits bis zu acht Prozent an Energiekosten gespart werden. Generell hilft es, wenn die Raumtemperatur gesenkt wird, denn bei einem Grad weniger, können bis zu sechs Prozent an Kosten eingespart werden.

Was die Deutsche Wohnen sonst noch tut, um Mieterinnen und Mieter zu unterstützen, und was man selbst tun kann, um Energie und Geld zu sparen, finden Sie hier: www.deutsche-wohnen.com/energiesparen.



Festtag in Busonistraße Familienzentrum feierte 15. Geburtstag

15 Jahre Familienzentrum Busonistraße – das wurde am 1. Oktober 2022 vor Ort gebührend mit leckeren Snacks und Überraschungen gefeiert. 2007 war die Anlaufstelle in Karow an den Start gegangen. In der Busonistraße 145, wo sich auch eine Kita befindet, entstand eine der ersten Einrichtungen dieser Art im Großbezirk Pankow. Im separat geführten Familienzentrum erhalten Eltern aus ganz Karow Rat und Unterstützung in vielfacher Hinsicht. Seit Anbeginn koordiniert Ina

Hellwig die vielfältigen Programmangebote für Jung und schon etwas Älter. So trifft man sich immer dienstags und mittwochs ab 9 Uhr zum Familienfrühstück. Dabei werden Fragen zur Erziehung angesprochen und Erfahrungen ausgetauscht. Bewegungsangebote und eine Krabbelgruppe für die ganz Kleinen sowie Zumba für die Erwachsenen stehen schon länger auf dem Wochenplan. Künftig soll es einmal im Monat am Wochenende zusätzlich einen Familienbrunch geben.

40
JAHRE
allod.
Der starke Partner, wenn es um Immobilien geht.

allod.
DER STARKE PARTNER, WENN ES UM IMMOBILIEN GEHT.

Vermietung
Marita Kaiser, Sascha Biß

Stadtteilmanagement
Doris Arduch
Achillesstr. 55, 13125 Berlin
+49 (30) 884 593-850
vermietung@allod.de

Verwaltung
Culemeyerstr. 2, 12277 Berlin
+49 (30) 884593-300
verwaltung@allod.de

Verwalterinnen
Lisa Brabandt, Marta Swoboda, Kerstin Meyer

Technik
Iris Frenzel

www.allod.de

Flag Football jetzt auch im Angebot Susi und Kati trainieren Teens in der neuen Trendsportart

Die Sportfamilie der Karower Dachse wächst weiter und startet mit einer neuen Sportart: Flag Football! Mit Katrin und Susanne Laasch hat der Sportverein zwei engagierte Trainerinnen gewinnen können.

Jeden Donnerstag-Abend laden Susi und Kati in die Sporthalle Berlin-Buch ein. Nach 60 Minuten Family-Fun für Groß und Klein (ab dem Grundschulalter) soll die Altersgruppe der Teens (11 bis 15 Jahre) für zwei Stunden auf ihre Football-Kosten kommen. „Flag Football ist einfach Vielfältigkeit. Jeder kann mitspielen, egal welche körperlichen Voraussetzungen derjenige mitbringt. Wenn man körperlich und geistig fit ist und Bock hat, ist man herzlich willkommen“, beschreibt Susanne.

aber auch darum, in die Endzone des Gegners zu kommen. Dabei gilt es, insgesamt 40 Yards (36 Meter) zu überwinden. Man hat erst vier Versuche, um die Hälfte zu schaffen. Und dann noch einmal maximal vier Versuche, um die Endzone zu erreichen. Natürlich kann auch mit einem Versuch das komplette Feld überquert werden. Beim Flag Football spielen Athletik, Schnelligkeit und Wendigkeit eine große Rolle in der Wettkampfpraxis.

„Nur als Team kann man bestehen und sich einen Vorteil erspielen, um letztendlich Yards zu gewinnen. Es macht mordsmäßig Spaß. Das Faszinierende ist die Mischung aus Taktik und Sportlichem. Zudem erzielt jeder schnell Erfolgserlebnisse, was für die Motivation extrem gut ist“, sagt Trainerin Kati. Weitere Infos unter Telefon 030-94633570.



Komplett körperlos

Im Vergleich zum American Football ist es komplett körperlos. Es geht

Wer will mitmachen? Floorball jetzt für Kinder und Erwachsene

Premiere beim Sporttreff Karower Dachse: Zum ersten Mal nimmt ein Floorball-Team am regionalen Spielbetrieb teil. Zudem suchen die „kleinsten“ Floorball-Dachse im Alter zwischen fünf und acht Jahren und auch die Erwachsenen Verstärkung. Am Sonntag, 13. November, fand ein Tag der offenen Tür mit Schnuppertraining in der Sporthalle Am Hohen Feld statt. Die Sportart Floorball ist eine Variante des Hallenho-

keys und erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Immer sonntags von 12.30 bis 14.30 Uhr können sich Interessierte in der Sporthalle am Bedeweg beim Training einfach mal nach Lust und Laune ausprobieren. In einer Spielgemeinschaft mit dem UHC Berlin treten die Dachse im Alter von 9 bis 13 Jahren übrigens schon seit Oktober 2022 in der Berlin-Brandenburger Ü13-Regional-liga zu Punktspielen an.



Kürbisse, bunte Blätter und Drachen Orgelpfeifen begrüßen den Herbst und feiern Geburtstag

Spiel und Spaß für alle „Kleiner Schläuberger“-Überraschungen

Ein Fotoshooting mit dem Weihnachtsmann – damit hat im Spielwarengeschäft „Kleiner Schläuberger“ in der Achillesstraße 57 wieder die Zeit um den Jahreswechsel begonnen. Zum Fest stehen Geschenkartikel in großer Auswahl bereit.

Auch an das Silvestervergnügen wird schon gedacht. Familien können zum Beispiel die beliebten Countdown-Tüten bestellen. Zu jeder vollen Stunde dürfen die Kinder eine Tüte voller Überraschungen öffnen. Damit kann die Spannung zum Jahreswechsel kaum größer sein.

Deko für jeden Anlass

Wer gern am Silvesterabend eine bunte Deko benötigt, sollte mal beim Kleinen Schläuberger vorbeischauen. Dort gibt es jede Menge Partybedarf. Auch für Hochzeiten, Geburtstage und andere Feierlichkeiten steht Material zur Verfügung wie zum Beispiel eine Ballongirlande. Nach Wunsch kann eine komplette Ausstattung zusammengestellt und auch ausgeliefert werden.



Freude mit Brett und Karten

Vom Januar an bietet der Kleine Schläuberger an jedem letzten Sonntag im Monat in der Bibliothek in der Achillesstraße 77 wieder einen regelmäßigen Spielenachmittag an. Von 14.30 bis 17.30 Uhr haben Jung und Alt bei Saft und Knabberzeug viel Spaß mit Brett- und Kartenspielen. Die Anmeldung mit einer kleinen Gebühr kann im Spielwarengeschäft erfolgen.



Weitere Informationen unter Telefon 030/13007909 oder auf der Webseite www.kleinerschlauberger.de.

Der Herbst hat in der Kita Orgelpfeifen in der Münchehagenstraße Einzug gehalten. Im Foyer hängen bunte Drachen. Kürbisse und Herbstpflanzen schmücken dekorativ die Räume und den Garten.

Es werden lustige Kastanien- und Blättermännchen gebastelt, und immer wieder hört man schöne Herbstlieder, die mit und von den Kindern gesungen werden.

Süßes im Blätterhaufen

Obwohl der Herbst noch jung ist, hielt er schon einige Highlights für die kleinen und großen Orgelpfeifen bereit. Ein Herbstfest wurde gefeiert. Im Garten konnten die Kinder Windfänger aus Tüten basteln und in bunten Blätterhaufen nach Süßigkeiten suchen. Das war ein Erlebnis für die Kinder in dieser Jahreszeit.

Party mit Puppentheater

Am 5. Oktober 2022 wurde die Kita 24 Jahre alt. Dies wurde mit einer großen Geburtstagsparty am Vormittag gefeiert. Nach einem tollen Frühstück mit ganz vielen Leckereien gab es im Garten dann viel Spaß. Es wurde gesungen und getanzt. Und auch die Zuckerwattemaschine wurde angeworfen. Im Anschluss gab es im Foyer ein Puppentheaterspiel für alle Kinder. Thema des Spiels: natürlich der Geburtstag und der Herbst. Für Groß und Klein war dies ein wunderbarer Tag, der noch lange in Erinnerung bleibt.

Sonne, Mond und Sterne

Und so ging es weiter mit dem Laternenfest am 9. November mit Schwedenfeuer, warmen Speisen



Das Lachen zurückholen

Wenn ich so zurückblicke, fällt mir auf, dass in meinem Leben immer viel gelacht wurde, egal wie schwierig so manche Zeiten waren. Wie ausgelassen haben wir gefeiert und uns – zugegeben – auch veräppelt, ohne wirklich zu verletzen. Derzeit habe ich manchmal das Gefühl, das ist verdammt lang her, und der Blues zieht sich durch den Alltag.

Sicher leben wir in einer herausfordernden Zeit, in einer Zeit mit vielen Fragezeichen, und jeder hat seine eigenen Geschichten. Nun möchte ich mein Lachen wieder mehr in meinem Alltag haben und die Dinge um mich herum, die mein Leben so lebenswert machen, mehr in die vordere Reihe rücken. Es gibt ein Telefon, das man anrufen kann, da sitzen ehrenamtliche Menschen,

die einen innerhalb von drei Minuten zum Lachen bringen. Das ist kein Witz, das gibt es wirklich. Das ist toll und macht sicherlich Sinn. Ich rufe mal meine Freundin an und denke mir, das reicht für den Anfang.

Eure Karoline

und Getränken, einer kleinen Trommelshow und dem anschließenden Umzug mit den bunt verzierten Lampons durch das Karower Quartier. Am 26. November schließlich fand der traditionelle Weihnachtsbasar statt. Wegen Corona konnte er in den letzten zwei Jahren nicht stattfinden. Jetzt klappte es endlich wieder mit Basteln und Pfefferkuchen. Nun freuen sich die Orgelpfeifen auf eine stimmungsvolle Adventszeit. Für weitere Informationen erreichen Sie die Kita in der Münchehagenstraße 43 unter Telefon 94800870.

Power für die Dachse Vier lizenzierte Übungsleiterinnen

Um das richtige „Werkzeug“ für den Weg als Übungsleiterin zu haben, begaben sich vier junge Mädchen der Karower Dachse gemeinsam auf die Ausbildung zur Sportassistentin beim Landes-sportbund (LSB) Berlin. Glücklicherweise, zufrieden und mit einer Lizenz kehrten Neele Spieth, Teref Salih, Zuzanna Les und Lilian Kraft vom Lehrgang zurück.

sollte. Das war neu für mich“, erzählt Lilian Kraft.

„Ich würde jedem raten, eine solche Ausbildung zu machen. Es hat viel Spaß gemacht. Natürlich war es auch anstrengend, aber es hat sich gelohnt“, sagt Teref Salih. Zuzanna Les stimmt ihr zu: „Die Ausbildung war sehr angenehm, und ich bin glücklich nach Hause gekommen.“ Um die Zukunft bei den Karower Dachsen muss sich der Verein mit Blick auf solche engagierten Jugendlichen also wenig Sorgen machen.

Jetzt Übungsleiter werden!

Wer Lust hat, beim Sporttreff Karower Dachse e.V. aktiv zu werden, zum Beispiel in den Bereichen **Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen und der Turnschule**, kann sich gern per E-Mail info@karowerdachse.de oder unter Telefon 030-94633570 melden.

Sport in Theorie & Praxis

Die vier Sporthelferinnen bekamen jede Menge Tipps im Umgang mit anderen Menschen und Kindern an die Hand. Zudem mussten sie eine Sporteinheit in der Theorie zunächst planen und anschließend mit anderen in der Praxis umsetzen. „Wir haben gelernt, wie man Spiele richtig erklärt, und was man dabei beachten muss. Generell ging es da um die methodische Reihung – also den Ablauf, den man einhalten



Weihnachten mal anders

Bald nun ist Weihnachtszeit,
schreckliche Zeit.
Nun ist der Weihnachtsstress
gar nicht mehr weit.

Horch nur, im Portemonnaie
klingt gar kein Geld.
Und doch, sie haben
Geschenke bestellt.

Pfeffernuss, Äpfelchen,
Mandel, Korinth,
freut nicht den Vater,
und auch nicht das Kind.

Was aber bring ich
dem Weihnachtsmann,
dass er es mit Freuden
verschenken kann?

Laden wir Oma ein,
fahren wir hin?
Was essen, was trinken,
mir schwirrt schon der Sinn.

Bald nun ist Weihnachtszeit,
wer putzt das Haus?
Komm doch, du Weihnachtszeit,
ich reiße aus.

Dolores Pieschke

(Die Karower Schreibgruppe trifft sich weiterhin regelmäßig bei Frau Pieschke, Informationen unter Telefon 94380843.)

Der verlorene Sohn Kindermusical bei Berliner Stadtmission

Gemeinsam mit der Berliner Stadtmission haben 80 Kinder und Teenager das Musical „Der verlorene Sohn“ einstudiert und im November zwei Mal in der Evangelischen Hoffnungskirche zu Berlin-Pankow in der Elsa-Brandström-Straße aufgeführt. **Die GESOBAU-Stiftung hat dieses Projekt mit einer Spende von 2.000 Euro unterstützt.**

Beim Musical „Der verlorene Sohn – ein wunderbarer Augenblick“ geht es um das Gleichnis von Jesus in der Bibel. Ein Vater hat zwei Söhne, einer verlässt ihn, geht fort und gerät in eine große Krise.

Betreut wurde das Projekt von 40 ehrenamtlich Engagierten der Berliner Stadtmission aus verschiedenen Gemeinden. Sie haben mit dem Ensemble seit mehreren Wochen gebaut, genäht, getanzt und auf dem Gemeindehof in Alt-Karow 8 geprobt und kannten bald die Songs und Abläufe in- und auswendig. So bekamen die Kinder Sicherheit und Ruhe für die mit Spannung erwarteten Auftritte zu Live-Musik.

Eine Bilderserie von den Proben und Aufführungen finden Sie auf der Webseite unter www.verlorenersohn-kindermusical.de/foto-galerie.

Lebenskunde mit Cocker Spaniel Lola

Eine Hündin unterstützt den Unterricht in GS am Hohen Feld

„Lola“ ist ein Englischer Cocker Spaniel und seit einiger Zeit Gast im Lebenskundeunterricht an der Grundschule am Hohen Feld. Damit soll das Verständnis gegenüber Tieren bei den Schülern gefördert werden. Außerdem sorgt Lola für eine gute Stimmung in der Klasse. Die Hündin ist ein und ein halbes Jahr alt mit einem lebendigen und verspielten Charakter, kann aber ruhig und still am Unterricht teilnehmen. Lola hat eine Grundausbildung für Hunde erhalten. Lebenskundelehrer Rodriguez lässt sich darüber hinaus bis Ende 2023 mit ihr als tiergestütztes pädagogisches Team für die schulische Praxis ausbilden.

Regeln sind zu beachten

Im Unterricht wird Lola nur in kleinen Gruppen bis zu maximal zwölf Kindern eingesetzt. Jeder Kontakt

zwischen Schülern und Hund geschieht unter ständiger Aufsicht des Lehrers Rodriguez und unter Beachtung von Tierschutzaspekten. Grundsätzlich sind einige Regeln zu beachten wie „Den Hund nicht stören, wenn er auf seinem Ruheplatz ist“ oder „Händewaschen nach Kontakt mit dem Hund“.

Vor dem Einsatz des Hundes im Unterricht werden die Eltern ausführlich in Kenntnis gesetzt und zu Allergien oder auch möglichen Ängsten der Kinder befragt.

Weniger Streit in der Gruppe

Lehrer Rodriguez zieht eine positive Zwischenbilanz: „Gruppendynamisch sind im Unterricht, dank des Hundes, Gewalt und Aggressivität auf ein Minimum reduziert.“ Nur beim Verlassen des Klassenraums ist es noch etwas zu laut. Daran



wird gearbeitet. Für das Lernen im Kreis, zum Beispiel beim Vorlesen, Debattieren oder beim ruhigen Spiel leistet Lola weiterhin gute Dienste.

Stadtteilzentrum: Rat und Hilfen

Hier erhalten Sie Unterstützung bei aktuellen Problemen



Bei Fragen und persönlichen Sorgen können sich Karower an das Stadtteilzentrum Turm in der Busonistraße 136 wenden. Allgemeine Beratungen und Informationen gibt es zu den regelmäßigen Sprechstunden dienstags von 14 bis 17 Uhr sowie mittwochs und freitags von 10 bis 13 Uhr. Kontakt und Anmeldung über Telefon 030-94380097.

Weitere Beratungsangebote sind

- Sprechstunde mit Rechtsanwältin Welzel (nur mit Anmeldung)
- Sprechstunde mit KOB Wiethöller
- mobile Sprechstunde vom Stadtteilzentrum und dem KOB auf der Piazza wieder ab Januar
- Rentenberatung Herr Bormann (Anmeldung Telefon 9493087)

Darüber hinaus bietet der Turm eine breite Palette von Kursen für Französisch und Englisch sowie auch einen Nähkurs – alle mit Anmeldung. Weitere Veranstaltungen sind eine Kiezrunde immer Dienstag von 10 bis 12 Uhr zu senienpolitischen Themen wie Sicherheit im Wohnumfeld sowie mit Adventsbasteln und Energieberatung.

Außerdem werden Sonntagscafés, Kaffeekränzchen, Handarbeit, Gartenklub, Seniorensport, Sitztanz und Kreativ- und Spielegruppe sowie Schach angeboten.

Der Chor „TurmTöne Karow“, angeleitet von Maria Grimm von der Musikschule Buch, trifft sich immer montags ab 10.30 Uhr.

Wer bei dem Thema „Tablet, Smartphone & Co. für Senioren“ Unterstützung benötigt, kann sich gern im Stadtteilzentrum melden.

Spannende Krimi-Party für Kinder und Jugendliche

Viel Neues und Kreatives im Wunderwuzzi – schon mehr als 50 Geburtstagsfeiern

Im November ist „Der Wunderwuzzi“ vier Jahre alt geworden. Nach dem Start war es super angelaufen. Inhaberin Anne Kraft: „Wir konnten viele Kinder mit unseren Näh-, Bastel- und Kochkursen glücklich machen.“ Aber dann gab es durch die Corona-Pandemie einen Bruch. Fast zwei Jahre lang blieben die Türen

geschlossen. Es wurden als Alternative Basteltüten für Ostern und Weihnachten sowie Bastelkisten „Für die Party zu Hause“ gestaltet. Nun gibt es in der Achillesstraße 69b endlich wieder neue Angebote wie eine Krimi-Party für Kinder und Jugendliche ab zwölf Jahre. Dabei erhält jeder Gast seine eigene Rolle mit Kostümvorschlägen. Gemeinsam muss ein Fall gelöst werden. In mehreren Spielrunden – die Themen wer-

den zuvor gemeinsam abgestimmt – gibt es Hinweise auf die Tatverdächtigen. Dazu wird ein leckeres Buffet oder Dinner serviert. Erste Stimmen nach der Premiere: „Tolles Essen, spannende Rätsel. Eine richtig schöne Zeit.“

Und es gibt noch mehr Neues: Gerade fand im Wunderwuzzi das zehnte Lesetraining für Vor- und Grundschüler mit Lerncoach Sandy Mohs statt. Und auch die Gesundheitsseminare nach der Ayurveda-

Methode mit Marian Barnow kommen gut an. Gerade wurde das 50. Geburtstagsfest in diesem Jahr gefeiert. Bis zum Jahresende ist alles ausgebucht. Für die Weihnachtsbäckerei mit Plätzchen am 16. Dezember 2022 ist eine Anmeldung erforderlich bis spätestens zum 9. Dezember. Kinder ab acht Jahre können mitbacken. Kontakt für weitere **Informationen über Telefon 0170-5502663 oder E-Mail post@wunderwuzzi.info.**



Kita-News

Es wird saniert

Seit Anfang Oktober 2022 finden in der Kita Pfannschmidtstraße 70 umfangreiche Umbaumaßnahmen im zweiten Obergeschoss statt. Garderobe und Sanitärraum werden in den nächsten drei Monaten von Grund auf erneuert. Dies hat zur Folge, dass 20 Kinder für diesen Zeitraum „ausziehen“ müssen. Sie werden in Buch, im Lindenberger Weg, bei einer anderen Einrichtung von Kindergärten NordOst betreut. Zudem erhält die Kita in der ersten Etage eine neue Garderobe. In der Pfannschmidtstraße stehen für die Kinder, Eltern, Erzieherinnen und Erzieher ereignisreiche Wochen bevor. Wenn Sie mehr über die Kita erfahren wollen, können Sie dort unter Telefon 94381105 anrufen. Es gibt übrigens noch freie Plätze für Kinder im Alter von ein bis vier Jahren.

Generationswechsel im Eiscafé

„Il Buon Gelato“ bald wieder geöffnet mit leckeren Spezialitäten

Hochwertiges handwerklich hergestelltes Speiseeis mit besten Zutaten – das ist oberstes Ziel des familiengeführten Eiscafés „Il Buon Gelato“ an der Piazza, Achillesstraße 46. **Ab etwa Mitte Februar 2023** ist das schon lange in Karow ansässige Geschäft der Familie Marcon **nach der Winterpause wieder mit vielen Angeboten geöffnet.**

Inzwischen hat dort ein Generationswechsel stattgefunden. Nach der kompletten Renovierung im Jahr 2021 steht nun auch der Sohn der Familie Marcon hinter dem Tresen. Er bringt frischen Wind und neue Ideen nach Karow. Neben besonders kreierten Eissorten und süßen Desserts steht auch ein kleines Eis-Auto für Feiern, Feste und verschiedenste Events zur Verfügung.



Luca Marcon blickt erwartungsfroh auf die Zeit nach der Winterpause: „Wir freuen uns schon auf Ihren

Besuch – nicht nur auf ein Eis – sondern auch, um unsere italienischen Köstlichkeiten zu probieren.“

Impressum

BERLIN KAROW

Herausgeber:
allod Immobilien- und
Vermögensverwaltungsges.
mbH & Co. KG
Culemeyerstraße 2
12277 Berlin

Komplementärin allod
Beteiligungsgesellschaft mbH

Geschäftsführer:
Kfm. Thomas Groth,
Kfm. Frank Kirchhoff

Redaktion:
Doris Arduch, Paul F. Duwe

Fotos:
Manuel Gooth, Safia Ouazi,
rh.mediendesign.de, Konzertchor,
Deutsche Wohnen, SV Karow 96,
Karower Dachse, Kleiner Schlauberger,
Kita Orgelpfeifen,
Grundschule am Hohen Feld,
Luca Marcon, privat

Gestaltung und Satz:
gesaMedia, Gesa Plauschenat